

第 6 章

我想
做義工
幫人

我想
退休後
返內地住

我想
有一個友待
長者的社區

我想
有更多
為長者
設計的產品
和服務



迎接
高齡化社會
帶來的機遇



- 6.1** 到了二零四一年，香港每三人中便會有差不多一人年屆65歲或以上。我們是否一如所想般，已就未來高齡化的社會做好準備？
- 6.2** 人口老化會增加對社會保障、醫療及長者服務的需求。督導委員會認為，應付這些挑戰固然刻不容緩，但社會亦應同時做好準備，以迎接高齡化社會所帶來的種種機遇。未來一代的長者將更健康及更具活力。他們會與社會有更緊密的聯繫，其教育程度更高，生活方式更加個人化，並在規劃及滿足其需要方面更獨立自主。上述因素將為該羣組及整體社會帶來新的經濟及社會機遇。

專題 6.1

什麼是“積極樂頤年”？

“積極樂頤年”是一個過程，在過程中善用各種機會，使年紀漸大的長者得以保持健康、積極參與社會事務並得到保障，從而提升他們的生活質素。

- 世界衛生組織



積極樂頤年和友待長者的環境

6.3 長者在退休後繼續保持活躍和從事生產活動，對他們保持身心健康有莫大裨益。長者要保持活躍，可以有許多不同的層面：部分長者或許仍希望工作，但不欲從事全職工作，退休長者也可以擔當義務工作，幫助社區內其他有需要的組羣。長者從事義工服務，在時間投入方面既留有彈性，亦可善用其豐富經驗、知識及專門技能。

6.4 一個友待長者的環境，可以鼓勵長者積極渡過晚年，使能力不同的長者保持健康、活躍和獨立。多年來，政府採取各項措施推動長者保持活躍，例如設立長者學苑，在長者之間推廣終身學習；推出長者及合資格殘疾人士公共交通票價優惠計劃，大大擴闊長者的活動範圍；以及改善樓宇和公共設施的實際通達程度。然而，要建立一個友待長者的環境，所須的工夫較上文所述更多，而且除了政府之外，社會各界亦須付出努力。督導委員會希望徵詢公眾（特別是長者）的意見，了解有何方面需予改善，以及社會不同界別應如何同心協力，構建一個友待長者的環境。

專題 6.2

政府推廣積極樂頤年的措施

長者學苑計劃

安老事務委員會和勞工及福利局於二零零七年推出長者學苑計劃，提供多種不同種類的課程，鼓勵長者終身學習。現時全港中小學及專上院校合共設立了 106 間長者學苑。

左鄰右里積極樂頤年計劃

這項計劃於二零零八年推出，目的是推廣積極樂頤年、建立鄰里守望相助網絡，以及鼓勵長者擔當義工服務社區。在二零零八年至二零一一年期間，一共推行了 75 個地區項目，有超逾 20 萬長者及其家人參與。新一階段的計劃已於二零一二年年初展開，共有 69 個地區項目會在二零一四年前推行。

長者及合資格殘疾人士公共交通票價優惠計劃

該項計劃讓長者和合資格殘疾人士，以每程兩元的優惠票價，乘搭港鐵一般路線列車、專營巴士及渡輪。在二零一三至一四年度，該項計劃的預計政府開支約為 6 億元，而長者根據該項計劃乘搭港鐵、巴士及渡輪的平均每日乘客人次約為 58 萬。

長者中心設施改善計劃和賽馬會智安健計劃

由二零一二年起，獎券基金和賽馬會慈善基金將分別提供 9 億元和 1.1 億元，為 237 間長者中心進行現代化工程以改善室內環境和設施。該兩項計劃將惠及 20 萬名長者中心使用者，使他們能更積極參與社區生活。

「人人暢道通行」計劃

二零一二年八月宣布的「人人暢道通行」新政策，旨在進一步提升現有行人通道的可達性，以方便長者和其他有需要人士在社區內更能行動自如。有別過往只以斜道作為優先考慮的改裝項目，若實地情況許可，我們會同時安裝斜道和升降機。政府已於二零一三年第一季諮詢了區議會，現正就每區的優先項目進行初步可行性研究。



銀髮市場

6.5 未來長者較諸以往的長者，身體更加壯健，教育程度更高，亦掌握更多資訊。隨着顧客日漸年邁，現時以中年人為主要顧客的商貿行業及企業家應要做好準備。他們應盡早作出規劃，確保其產品、服務及市場推廣策略，均能滿足未來市場的需要。這個“銀髮市場”將會帶來大量商機，當中包括金融服務（例如健康或醫療保險）、旅遊業、護理服務、醫療服務、健身美容、健康食品及住屋。我們需檢視應做好哪些工作，讓市場和商界能更好地把握這些機遇。

在內地養老

6.6 現時，根據綜合社會保障援助（綜援）長者廣東及福建省養老計劃¹，60歲或以上領取綜援的長者，可居住於廣東省及福建省並繼續領取綜援。政府於二零一三年十月推出“廣東計劃”，讓定居廣東的合資格長者毋須返港便可領取高齡津貼。兩項計劃均屬現金援助，目的是方便選擇於內地退休的長者，讓他們得到更好的支援。

6.7 事實上，內地鄰近香港而且居住環境較寬敞，因此本港有些長者有意到廣東省養老。這使香港與廣東省有更大的合作空間，讓本港長者可選擇在廣東省養老。

6.8 督導委員會認為利便長者在內地養老，特別是在廣東省，是一個複雜但值得探討的課題。有數項因素至為關鍵，例如：對於有意到內地養老的長者來說，是否有負擔得來的優質醫護服務，是十分重要的考慮因素。有些長者在內地居住期間，可能需要不同程度的長期護理服務。與朋友及家庭的連繫，亦是長者所關切的。我們應研究所需的支援措施、其益處、可行性和財政影響。任何新措施若不符合用家所需，便不能發揮效用。因此，我們須諮詢長者的意見，務求盡量配合他們的需要和訴求。

1 符合資格領取綜援長者廣東及福建省養老計劃援助的長者，必須是香港永久居民，在本港居住最少七年；年滿60歲；以及在緊接申請日前，已連續領取綜援金最少一年。在該年內如曾停止領取綜援金合共不超過10天，亦視為符合這項規定。



徵詢意見



積極樂頤年及友待長者的生活環境

- 我們要改善哪些主要範疇，以構建友待長者的城市，協助他們在社區保持活躍？
- 我們如何鼓勵和利便長者參與義務工作？

銀髮市場

- 你希望市場會提供哪類專為長者設計的產品和服務？政府可怎樣促進銀髮市場的發展？

回內地養老

- 有什麼支援措施，可以利便長者回內地（特別是廣東省）養老？

下列連結可提供更多資料

世界衛生組織－高齡化
www.who.int/topics/ageing/en/

安老事務委員會
www.elderlycommission.gov.hk

長者及合資格殘疾人士公共交通票價優惠計劃
www.lwb.gov.hk/fare_concession/index_c.html

長者學苑
www.elderacademy.org.hk

設計手冊：暢通無阻的通道 2008
www.bd.gov.hk/chineseT/documents/code/c_bfa2008.htm

綜援長者廣東及福建省養老計劃
www.swd.gov.hk/tc/index/site_pubsvc/page_socsecu/sub_portableco

廣東計劃
www.swd.gov.hk/gds/index.html