

主旨: Opinion for Public engagement exercise on population policy  
附件: VTC IVE CECS PopuPolicy Opinion-Elderly Taking Care Child.pdf; VTC IVE CECS PopuPolicy  
Opinion-Youth Work in Elderly Care Industry.pdf

Dear Sir,

This is an email from Department of Child Education and Community Services, Institute of Vocation Education (Shatin), VTC.

On behalf of my students, I would like submit two papers to Secretariat of the Steering Committee on Population Policy.

The two papers are works from students of our department. First is about how to promote the image of working for the elderly related job in order to attract the younger generation to join the industry. Second is about how to encourage retired persons to take part in the child care industry in order to release more workforce for the society.

The names and contact no. of students are printed on the papers. If you would like to contact teaching staff, please call me anytime at your convenience at

Regards,  
Angus Lam  
Senior Lecturer (Acting)  
Department of Child Education and Community Services  
Institute of Vocation Education (Shatin), VTC.

Disclaimer - This above message, including any attachment, may contain personal, confidential and/or proprietary information, and is intended only for the person(s) or entity/entities to whom it was originally addressed. If you are not the intended recipient, please notify us and destroy this message immediately. Further transmission, dissemination or other use of, or taking of any action in reliance upon, such information by anyone other than the intended recipient(s) is prohibited and may contravene local or international law. Moreover, email communications cannot be guaranteed to be error-free or virus-free. We disclaim any liability arising there from. All information and opinions given therein are entirely those of the message sender(s) and are not necessarily endorsed by the Vocational Training Council.

# 二零一四年

# 人口政策公眾參與活動

2013.10.24 – 2014.02.23

推動退休長者參與社區保姆計劃之可行性研究  
[2014年2月23日]

**團體：**

職業訓練局 香港專業教育學院(沙田) 幼兒教育及社會服務系  
幼兒教育高級文憑課程二年級學生

**學生名單：**

潘詠祺、梁智蕊、吳紫筠、容倩雯、蕭穎謙

如欲了解更多有關此建議書的內容，歡迎聯絡：

潘詠祺 電話： 幼兒教育高級文憑課程二年級學生

蕭穎謙 電話： 幼兒教育高級文憑課程二年級學生

## 1. 前言

我們是香港專業教育學院(沙田)幼兒教育及社會服務系的學生，現正就讀幼兒教育高級文憑課程二年級。作為將來的幼兒教育老師，我們特別關注近年來香港的生育率偏低的問題，原因當然是若果出生率一直處於低水平，我們的主要服務對象——幼兒，就會愈來愈少了。到時候，我們空有一身好「武功」，卻苦無對象施展，這怎麼想都不會是一件好事。另外，我們也認為一個健康的社會，必須要有生機勃勃的幼兒，有他們做社會的未來棟樑，我們的社會才能永續的發展下去。適逢人口政策督導委員會舉行公眾參與活動，我們期望能夠以職前幼師的身份，配合香港人口老化的背景，提出一個解決上述問題的「妙法」，並以我們在課堂上曾學習過的研究方法，去評估這個「妙法」的可行性。

誠然，香港人口正不斷老化。根據政府統計處(2012)的推算，於 2041 年 65 歲及以上的長者將會增加至約 255 萬人，佔總人口比例接近 32%，即是說到時約每三人當中便有一位是長者。同時，香港的生育率近年亦徘徊於低位，於 2011 年每千名女性總和生育率只有 1204 個嬰兒，而據推算於 2041 年，此數字更會下降至 1151。基於「更替水平」的概念，香港的人口如要自行更替，每千名女性應該生產 2100 個嬰兒才足夠，因此低生育率將會導致人口無法自行更替的困境。

香港女性的生育率偏低，當中有著各種原因，例如遲婚、教育水平提升、及對小家庭觀念的嚮往等；而女性的勞動參與提升，亦是一個可能的因素。據政府統計處統計(2013)，香港 15 歲以上的女性勞動參與比例是 51.2%，而正值生育的年齡、20 至 39 歲的女性勞動參與比例更高至 74%。我們認為，當女性投入全職勞動市場，她們能夠騰出時間照顧其子女的機會便會減少；而無暇照顧子女，可能會導致生育率下降。

正因為無暇照顧子女是生育的絆腳石，如果有人可以幫忙照顧子女，應該會令家庭更加願意生育；而大批已退休的長者如能參與這個過程，除了能解決上述困境，更能實踐「老有所為」的概念，促進社區和諧。因此，我們試圖研究已退休長者照顧兒童、擔當社區褓姆的意願——這就是我們在上面提出的「妙法」了。為進行是次研究，我們設計了一份問卷，並到三間幼稚園(由幼兒帶給家中的長者)及兩間長者中心派發。我們期望透過是次小型研究，可以得悉長者願意照顧兒童並擔當社區褓姆的因素。

## 2. 方法

是次研究的對象為 55 歲以上並已退休的長者。所有的長者都是來自於兩間長者中心，以及三間幼稚園(問卷由幼兒帶給家中的長者回答)。至於問卷中共有 24 道題目，其中四道為訪問受訪長者的基本個人資料，包括性別、年齡、每月個人收入，以及孫兒的數量。其餘 20 道題目，主要訪問受訪長者在退休前的工作、退休後的活動及興趣、幫忙照顧孫兒及其他兒童的情況及意願等。問卷全文請見附錄甲。

### 3. 結果及討論

是次研究總共收回 91 份有效問卷。問卷中偶有部分問題沒有回答，一律當作無資料處理。

#### 3.1. 基本分析

是次研究中訪問的長者之年齡分佈尚算平均，而其中 61 至 65 歲的長者稍多，有 23 人，佔所有受訪長者約 25%；而所有受訪長者中，女性有 62 人，比男性的 20 人多，男女比例約為 1 比 3。而大部分長者的收入都不多，每月包括強積、公積金、子女的供養費等收入為 \$6000 以下的長者佔所有受訪長者有 58 人，約佔所有受訪長者 64%。至於受訪長者的孫兒數量，大約介乎零至兩個，男孫及女孫的數量相約。

約有一半的受訪長者曾經參與過社區活動，例如長者中心所舉辦的旅行、興趣班等；而有參與義工活動的長者則只有 29 人，約佔所有受訪長者 32%。大部分有參與義工活動的長者，每星期做義工的時間約為二至五小時，而長者參與得最多的義工活動是探訪老人(有 20 位受訪長者曾參與過)，其次是賣旗及獎券(有 10 位受訪長者曾參與過)。當被問及有沒有興趣去當兼職時，只有 13 位長者表示有興趣，佔所有受訪長者 14%。

大部分長者都有適當進行自己感興趣的活動之時間。有 32 位長者表示自己每天進行興趣活動的時間是 4 小時以下，另外也有 31 位長者表示自己每天進行興趣活動的時間是 4 至 16 小時。至於長者的興趣，有運動(太極、瑜伽、跳舞、行山)、看電視、電影、書本、音樂(唱歌、聽歌、粵曲、樂器)等等。

與其子女及孫兒同住之受訪長者有 41 位，佔所有受訪長者 45%。

### 3.2. 長者照顧孫兒或幼兒(無直系親屬關係)的現況及意願

以下分析將會探討長者照顧孫兒或幼兒(無直系親屬關係)的現況及意願，以及影響這些現況及意願的因素。

表一・受訪長者幫忙照顧孫兒之情況及意願

	現在有否幫忙照顧孫兒	是否想幫忙照顧孫兒
有	51	40
沒有	30	24
無作答	10	27
總數	91	91

如上表所見，約有 56%的受訪長者現在有幫忙照顧孫兒，幫助的範疇大部分是煮飯、清潔，及接送上學放學。至於有約 44%的受訪長者表示想幫忙照顧孫兒。

表二・受訪長者幫忙照顧親朋好友的兒童(無直系親屬關係)之情況

	現在有否幫忙照顧親朋好友的兒童	是否想幫忙照顧其他家庭的兒童
有	35	15
沒有	47	44
無作答	9	32
總數	91	91

當要照顧的幼兒並非是自己的孫兒，而是其他無直系親屬關係的親朋好友之兒童時，受訪長者的照顧他們的情況及意願有所變化。數據顯示，只有 38%的受訪長者現在有幫忙照顧這些兒童，比起現在有照顧孫兒的 56%為低。當被問及若該幼兒只是其他家庭的幼兒，而非親朋好友的兒童時，長者表示想幫忙照顧他們的意願更低，只有約 16%。當中表示不想的長者以沒有時間和沒有能力負起太大責任為主要原因，均佔不想照顧其他家庭的幼兒的長者中接近 20%。這可能受到傳統思想的影響，因為 44%受訪長者願意照顧自己的孫兒之理由當中包括傳統上需要及自己親人。這顯示血緣關係導致親疏有別，也是影響受訪者照顧孫兒或幼兒(無直系親屬關係)的意願。

### 3.3. 長者照顧孫兒或幼兒(非直系親屬)，與其年齡的關係

表三·受訪長者照顧孫兒或其他家庭的兒童之現況及意願，與其年齡的關係

年齡	現在有否照顧孫兒		是否想照顧孫兒		是否想照顧其他兒童	
	是	否	是	否	是	否
55 至 60	12	2	10	3	1	11
61 至 65	15	6	13	3	4	12
66 至 70	8	1	6	1	3	3
71 至 75	7	3	3	6	2	6
76 至 80	2	12	3	6	2	6
80 以上	6	6	4	5	3	5
總數	50	30	39	24	15	43

數據顯示，長者的年齡愈輕，其有照顧自己的孫兒，及想照顧自己的孫兒的比率愈高。現在有照顧自己孫兒的 55 至 75 歲長者，佔整體有照顧自己孫兒之長者 84%，而現在沒有照顧自己孫兒的 55 至 75 歲長者，只佔整體沒有照顧自己孫兒之長者 40%；同樣地，想照顧自己孫兒的 55 至 70 歲長者，佔整體想照顧自己孫兒之長者 74%，而不想照顧自己孫兒的 55 至 70 歲長者，只佔整體不想照顧自己孫兒之長者 29%。

但當長者愈年長，大約到 75 歲左右時，其有照顧自己的孫兒，及想照顧自己的孫兒的比率愈低。現在有照顧自己孫兒的 75 歲以上長者，只佔整體有照顧自己孫兒之長者 16%，而現在沒有照顧自己孫兒的 75 歲以上長者，卻佔整體沒有照顧自己孫兒之長者 60%；同樣地，想照顧自己孫兒的 70 歲以上長者，只佔整體想照顧自己孫兒之長者 26%，而不想照顧自己孫兒的 70 歲以上長者，卻佔整體不想照顧自己孫兒之長者 71%。這個可能受到身體狀況和年齡的影響。因為 38%受訪者不願意照顧自己的孫兒的理由當中包括自己年齡太大和身體不佳。這些因素影響了受訪者照顧孫兒或幼兒(無直系親屬關係)的意願。

至於無論長者的年齡是多少，其想照顧其他人的兒童(非自己孫兒)之比率都很低。這如上述所言，長者在思想上比較傳統及看重血緣關係，所以無論長者的年齡是多少，其想照顧其他人的兒童(非自己孫兒)之比率都很低。

### 3.4. 長者照顧孫兒或幼兒(非直系親屬)，與其是否有參與社區活動或義工活動之關係

表四・受訪長者照顧孫兒之現況，與其是否有參與社區或義工活動之關係

參與活動	現在有否幫忙照顧自己的孫兒		總數	
	是	否		
社區活動	有	21	22	43
	無	28	7	35
義工活動	有	11	17	28
	無	31	12	43

一個很有趣的發現是，當長者有參與社區或義工活動時，其有幫助照顧孫兒的比率較低。在有參與社區活動的長者中，只有 49% 表示自己現在有幫忙照顧孫兒；而在沒有參與社區活動的長者中，卻有 80% 有幫忙照顧孫兒。同樣地，在有參與義工活動的長者中，只有 39% 表示自己現在有幫忙照顧孫兒；而在沒有參與義工活動的長者中，卻有 72% 有幫忙照顧孫兒。這可能是因為當長者參與社區及義工活動的時間愈多，其幫忙照顧孫兒的空閒時間愈少。

表五・受訪長者照顧孫兒之意願，與其是否有參與社區或義工活動之關係

參與活動	是否想幫忙照顧自己的孫兒		總數	
	是	否		
社區活動	有	21	14	35
	無	17	10	27
義工活動	有	12	10	22
	無	21	13	34

至於無論長者是否有參與社區或義工活動，想幫忙照顧孫兒的長者數量，與不想的相約。在有參與社區活動的長者中，有 60% 表示自己想幫忙照顧孫兒；而在沒有參與社區活動的長者中，也有約 63% 表示想幫忙。同樣地，在有參與義工活動的長者中，有 55% 表示自己想幫忙照顧孫兒；而在沒有參與義工活動的長者中，也有 62% 表示想幫忙。這與上述結果作一個對比，當長者有參與社區或義工活動時，其有幫助照顧孫兒的比率較低。這可能取決於長者是否有時間。但時間多寡卻沒有影響長者照顧幼兒之意願，因為無論長者是否有參與社區或義工活動，想幫忙照顧孫兒的長者數量，與不想的相約。這可以推論是否有參與社區或義工活動並不影響長者照顧幼兒之意願。



表六・受訪長者照顧其他人的兒童之意願，與其是否有參與社區或義工活動之關係

參與活動	是否想幫忙照顧其他人的兒童		總數	
	是	否		
社區活動	有	9	23	32
	無	6	20	26
義工活動	有	7	14	21
	無	8	24	32

至於無論長者是否有參與社區活動，其想幫忙照顧其他人的兒童的比率都不高。在有參與社區活動的長者中，只有 28% 表示自己想幫忙照顧其他人的兒童；而在沒有參與社區活動的長者中，也只是有約 23% 表示想幫忙。同樣地，在有參與義工活動的長者中，只有 33% 表示自己想幫忙照顧其他人的兒童；而在沒有參與義工活動的長者中，也只是有 25% 表示想幫忙。

### 3.5. 長者照顧孫兒或幼兒(非直系親屬)，與其在家中是否與孫兒同住之關係

表七・長者照顧孫兒或他人的兒童之行為及意願，與其在家中是否與孫兒同住之關係

與孫兒同住	現在有否照顧孫兒		是否想照顧孫兒		是否想照顧其他兒童	
	是	否	是	否	是	否
是	28	11	22	8	7	20
否	21	19	17	15	8	21
總數	49	30	39	23	15	41

正在與孫兒同住的長者，其有幫忙照顧孫兒及想照顧孫兒的比率，分別為約 72% 和 73%，都較不是與孫兒同住的長者高，其比率都只有約 53%。但無論怎樣，長者想照顧自己孫兒的比率都超過一半，若比較長者照顧非直系親屬的幼兒之意願，只有 27% 的長者願意這樣做。如前所述，長者多較原意照顧自己的孫兒，而不願照顧其他人的兒童；而從現有照顧孫兒的高比率來看，可知道長者是有照顧幼兒的能力，只是面對較生疏的幼兒時就推說沒有能力或怕麻煩，而不去幫助其他家庭的幼兒。其實這可能是長者一個缺乏自信的現象，若能夠提高長者的自信，相信社區內會多很多有經驗照顧幼兒的人力。

### 3.6. 長者照顧其他人的兒童之意願，與其對做兼職是否有興趣之關係

表八・長者照顧其他人的兒童之意願，與其對做兼職是否有興趣之關係

是否有興趣做兼職	是否想幫忙照顧其他人的兒童		總數
	是	否	
是	7	4	11
否	7	21	28
總數	14	25	39



有 72%的長者表示對做兼職的興趣並不大。但一個很有趣的發現是，有興趣做兼職的長者中想幫忙照顧其他人的兒童的比率較高，約 63%。這表示長者若有機會做兼職，亦會偏向想幫忙照顧其他人的兒童。另一方面，沒有興趣做兼職的長者中，不想幫忙照顧其他人的兒童有約 75%，而這類型長者佔全部長者的 54%，可見超過一半的長者只想退休安享晚年。

### 3.7. 長者想照顧孫兒及其他人的兒童之意願，與其現正是否有幫忙照顧孫兒之關係

表九・長者想照顧孫兒之意願，與其現正是否有幫忙照顧孫兒之關係

現在有否照顧孫兒	是否想照顧自己的孫兒		是否想照顧其他人的兒童	
	是	否	是	否
是	31	9	8	29
否	7	14	7	12
總數	38	23	15	41

有近 80%現正有幫忙照顧孫兒的長者在可選擇的環境下還會想照顧孫兒；而現正沒有幫忙照顧孫兒的長者則有 67%表明不希望照顧孫兒。至於會否想幫忙照顧其他人的兒童，如長者現在是有幫忙照顧孫兒的話，只有約 22%會想幫忙照顧其他人的兒童；而現在是沒有幫忙照顧孫兒的長者有 24%想幫忙照顧其他人的兒童。這反映長者若有幫忙照顧孫兒的話，會因為現況如與子女及孫兒的關係良好或喜愛與孫兒玩而選擇還會想照顧孫兒，但對於那些現在沒有照顧孫兒的長者，他們在作出此決定前已三思，如不希望太困身、太大責任和考慮了自己的年齡亦比較大，所以若再讓他們選擇，他們亦不會去幫忙照顧自己的孫兒。對於會否想幫忙照顧其他人的兒童，現在有照顧自己孫兒的長者可能比較喜歡現狀（現在能照顧自己的孫兒），所以不太希望再幫助照顧其他人的兒童。但對於現在沒有照顧孫兒的長者亦沒有很多會想幫助照顧其他人的兒童，可能是因為他們認為自己沒有能力負起這大責任或沒有時間等。由此看來，長者想照顧孫兒的意願與其現正是否有幫忙照顧孫兒有頗強的關係。而不論現正是否有幫忙照顧孫兒的長者，對想照顧其他人的兒童的意願亦不太願意。

### 3.8. 長者之子女是否期望長者幫忙照顧孫兒，與其現正是否有幫忙照顧孫兒之關係

表十・長者想照顧其他人的兒童之意願，與其現正是否有幫忙照顧孫兒之關係

子女是否期望長者幫忙照顧孫兒	現在有否幫忙照顧自己的孫兒		總數
	是	否	
是	32	5	37
否	19	23	42
總數	51	28	79

如若長者之子女曾期望長者幫忙照顧孫兒，86%受訪者都有幫忙照顧自己的孫兒。如若長者之子女不曾期望長者幫忙照顧孫兒，只有 45%受訪者有幫助照顧孫兒。

在 44%受訪者願意照顧自己的孫兒的理由當中，其中一個原因是因為可以幫到子女，這反映長者是否願意照顧孫兒本身都會考慮子女的期望。

## 4. 建議

以下我們將會因應著是次研究的結果，加上我們的專業知識，提出一些建議。我們的建議包括以下三個層面：一、政策制定及公眾討論方面；二、學校及教育方面；三、社區方面。

### 4.1. 政策制定及公眾討論方面

是次研究的背後理念是一個「長幼共融」的概念，我們這次集中探討退休長者擔任社區褓姆的可行性，但長遠來講，長幼共融是將來的大勢所趨，故安老事務及幼兒事務不應該是兩個獨立的討論課題。我們認為，從制定政策的大層面來說，政府可以更多地活用「長幼共融」這個概念，而在實際的政策討論上，我們建議政府將現今的「安老事務委員會」，改組成「長幼事務委員會」，當中成員除包括政府官員，及研究長者或幼兒事務的學者外，更應包括就讀相關課程的學生代表，退休長者代表，幼教事務代表，社區代表，甚至兒童自己本身都能參與政策的制定。我們相信，只有活用及實踐「長幼共融」，我們未來的社會才能永續地發展。

### 4.2. 學校及教育方面

**4.2.1. 促進和諧共融的課程。** 我們的研究顯示，有不少的長者都有根深柢固的「親疏有別」概念，認為照顧自己的孫兒是可行，卻認為照顧其他家庭的兒童是個「麻煩」。正所謂「江山易改，本性難移」，長者的這個概念，並不可能是一朝一夕而成的。究其原因，可能是出自我們的教育上，並沒有強調「遠親不如近鄰」、鄰里互助互愛的美德。所以，我們的第一個建議，就是加強教育年輕人的鄰里概念，以令到他們在將來退休後，能夠更加願意去參與社區褓姆的計劃。在學校的常識或是通識教育課程中，都可以加入有關鄰里概念的題材；又或是學校與社區合作舉辦活動，學生擔任義工等，這些都是可行的方法。當然，這是一個長遠的策略，我們也明白遠水不能救近火，但從根基做起，總是必要的。

**4.2.2. 社區褓姆訓練班。** 事實上，現時在一些社區中心都有社區褓姆的計劃，但這些社區褓姆計劃以邀請家庭主婦參與為主，她們日常事務可能也很繁重，未必可以給幼兒足夠的關注。而我們的研究顯示，大部分的長者也有照顧自己孫兒的經驗，這些長者其實是有能力和時間去擔當社區褓姆的崗位，他們只是因年紀較大，及可能稍欠自信，而不願意為社區及其他家庭貢獻自己的力量。因此，我們的第二個建議，就是為長者提供一個社區褓姆的訓練班，讓他們重拾自信之餘，亦可以有更好的裝備和知識去照顧幼兒。形式上，僱員再培訓局，或是安老事務委員會，都可以推出一些以長者為對象的照顧幼兒訓練班，並給予津貼予參與的長者。

**4.2.3. 長者探訪幼稚園。**有些長者不想擔任社區褓姆，可能是因為他們並不覺得幼兒可愛，尤其是本身並無子女也沒有孫兒的長者，由於接觸幼兒的機會不多，他們不喜歡照顧幼兒也是可以預計的。因此，我們建議幼稚園可以多舉辦長幼共融的活動，例如在生日會時邀請長者參與，或是邀請長者到幼稚園探訪，以令本身不喜歡幼兒的長者漸漸對幼兒萌生感情，並願意成為社區褓姆。況且，每個長者都是「寶」，他們大都充滿智慧，尤其對於傳統事物的認識，甚至比幼師更深。因此我們建議幼稚園可以邀請長者去教導幼兒相關的知識，一方面可以促進長者與幼兒之間的關係，另一方面亦可以讓長者發揮所長，並做到傳統知識的傳承。

**4.2.4. 活用空置舊校舍。**我們的研究顯示，有一部分長者拒絕幫助其他家庭照顧子女，其原因是「不方便」，可見長者在考慮是否擔任社區褓姆時，也會考慮到方便性。誠然，長者如要到受助家庭中幫忙照顧兒童，固然是有點不太方便；但同樣地，若受助家庭帶其子女到長者家庭中讓長者照顧，對長者來說也甚是不便，因為大部分長者的家居面積狹小，實在沒有空間再容納一個、甚至兩三個兒童。所以，我們認為政府可以在社區中找尋合適的地點，作為托管兒童服務的提供點。其中一個我們認為合適的地點，就是一些空置的舊校舍，這些舊校舍面積廣大，基本設施齊備，只要稍加裝修，就能搖身一變成為托兒所。我們相信，只要給長者一個好空間，他們就能夠為兒童提供優質的照顧。

### 4.3. 社區方面

**4.3.1. 建立長者與其他家庭的關係網。**我們的研究顯示，不論長者現在有否幫忙照顧孫兒，他們對照顧其他家庭的兒童之意願亦不高。如前所述，這是基於一個根深柢固的「親疏有別」概念。因此，如果社區中心可以推行一些聯誼活動，讓長者能夠在活動中認識更多家庭，增進與社區中其他家庭的感情，自然能夠令他們放下只照顧與自己關係良好的兒童之觀念。而在實際推行上，這些聯誼活動可以迎合長者本身的興趣，例如以家庭為參加單位的粵曲班、行山日等，以加強長者參與這些活動的動機。

**4.3.2. 寓興趣於照顧幼兒。**是否有參與社區或義工活動並不影響長者照顧幼兒之意願，但卻影響到長者實際能投放多少的時間於照顧幼兒身上。考慮到長者本身都會騰出時間來進行自己感興趣的活動，因此我們建議在社區活動上可增加長者與幼兒共同參與的活動，例如小工藝創作，導師教授幼兒和長者創作一些小工藝品，長幼之間互相合作完成；又或是功夫班，由身體壯健的長者教兒童功夫。如此這般融合長者的興趣及照顧幼兒的責任為一個活動，能夠讓長者寓興趣於照顧幼兒，並促進社區和諧。

**4.3.3. 重整褓姆義工隊，並增加照顧幼兒義工機會。**我們的研究顯示，有參與義工服務的長者大部分都是進行探訪老人活動，而只有兩位長者曾經參與過照顧幼兒的褓姆義工活動，可能是因為以義工形式推出的褓姆活動不多，又或是欠缺結構。因此，我們建議設立全港性的褓姆義工隊，實際服務地點以十八區劃分，位於各區的社區中心都推出以照顧幼兒為主的義工服務，鼓勵長者加入褓姆義工隊並每星期參與服務活動。

## 4.4. 其他

**4.4.1. 宣傳。**當然，我們也考慮到以義工形式推出的褓母活動不多，可能是因為家庭對讓長者照顧自己的子女有保留或顧慮，畢竟這是一個新概念，在社會上仍未形成一鼓風氣。有見及此，我們建議政府可以多宣傳長者社區褓母的概念，讓家庭可以知悉此服務之餘，也讓長者認識到此項義工的存在，加入成為社區褓母的行列。在宣傳形式上，除了可以拍攝電視廣告，也可以製作如香港電台的劇集或專輯。

**4.4.2. 鼓勵長幼同住。**是次研究顯示，在家中與孫兒同住的長者，他們想照顧自己孫兒的比率，較不是與幼兒同住的長者高。這其實是非常自然的傾向，既然長者與孫兒同住，當然會想照顧孫兒了。因此，我們建議推出鼓勵長者與其子女及孫兒，三代同住的計劃，進一步增加長者照顧孫兒的意願，及實際照顧孫兒的方便性。房協最近推出的私人住宅與長者屋混合項目「樂融軒」，就是一個可行的例子。另外一個可行的建議，是以長幼同住為一個單位，提供更多獎勵性的津貼，如增加「生果金」、減免「書簿費」。這樣不單令家庭有更大誘因與長者同住促進互動，更能讓長者能有更多機會照顧自己的孫兒。同時，已長幼同住的家庭亦可以因此有更多資源作改善生活之用。

## 5. 結語

香港人口老化，以及出生率下降，兩者皆是嚴峻的問題，關係到香港社會的活力和國際競爭力。不過，正所謂「有危必有機」，只要利用創新的思維，重視審視長者的智慧及能力，我們將能看到解決問題的一道曙光。當然，我們所提出的長者社區褓母計劃並不容易達成，要克服的問題不少，例如有長者的「親疏有別」思考、長者沒有時間當褓母、長者感到照顧別人的兒童不方便等。就著這些問題，我們也在上面提出了我們的建議。我們由衷希望我們的意見能夠付諸實踐，到時香港社會的活力重新迸發，指日可待。

## 6. 參考資料

香港特別行政區政府政府統計處(2012)。《香港人口推算 2012 – 2041》。香港：政府統計處。

香港特別行政區政府政府統計處(2013)。《已更新的 2013 年至 2041 年香港勞動人口推算》。香港：政府統計處。

**退休生活好計劃**  
**有關退休人士生活之問卷調查**

親愛的先生/女士您好：

我們是香港專業教育學院(沙田)幼兒教育及社會服務系二年級的學生，想進一步探討您的退休生活計劃，因此需要您的寶貴意見，敬請抽空填寫，感謝您的幫忙！

基本資料：

您的性別：男 / 女

您的年齡範圍：

55 歲 - 60 歲    61 歲 - 65 歲    66 歲 - 70 歲    71 歲 - 75 歲    76 歲 - 80 歲

81 歲或以上

您的個人每月收入 (包括長俸、政府的生果金或生活津貼、公積金、強積金、由子女給予的供養費等等)：

\$6000 以下    \$6000 - \$12000    \$12001 - \$18000    \$18001 - \$24000

\$24001 - \$30000    \$30001 - \$36000    \$36001 - \$42000    \$42000 以上

您的孫兒性別及數量：\_\_\_\_位孫仔   \_\_\_\_位孫女

問卷內容：

1. 在您退休前，您的工作是什麼？

\_\_\_\_\_

2. 在您退休以後，有否參與過社區活動？

有    沒有

3. 在您退休以後，有沒有做過義工服務？(如沒有，請跳到第六題。)

有，一星期\_\_\_\_\_小時    沒有

4. 義工服務的範疇是甚麼？

探訪老人家    賣旗或獎券    教授興趣班    社區褸姆    其他，\_\_\_\_\_

5. 現在的您有沒有興趣去當兼職？

有    沒有

6. 您平時的興趣是甚麼？

\_\_\_\_\_

7. 您會在一星期裡花多少時間於這些興趣上？

四小時以下    四至十小時    十至十六小時    十六至廿二小時    廿二小時以上

8. 您是不是與您的子女和孫兒同住？

是    不是

9. 您退休以後，有沒有幫忙照顧親朋好友的小朋友？

有    沒有

10. 您有沒有幫忙照顧您的孫兒？(如沒有，請跳到第十三題。)

有    沒有

11. 您每天需要花多少時間幫忙照顧孫兒？

兩小時以下    二至四小時    四至六小時    六至八小時    八小時以上



12. 您如何幫忙照顧孫兒(可選多於一項)？

清潔 煮飯 幫孫兒洗澡 接送上學放學 教孫兒做功課 其他，\_\_\_\_\_

13. 您的子女及其伴侶也需要工作嗎？

需要 不需要

14. 您的子女及其伴侶是否需要留家照顧兒女，而沒有全職工作？

是 不是

15. 您的子女及其伴侶是否期望或曾請求您協助照顧其兒女，好讓他們能全職工作？

是 不是

16. 您的子女有否聘請傭人在家中幫忙？

有 沒有

17. 如果可以選擇，您想幫忙照顧自己孫兒嗎？為甚麼？

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

18. 如果可以選擇，您想幫忙照顧其他家庭的幼兒嗎？為甚麼？

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

19. 如果您可以再次投入社會工作 (全職)，您想做甚麼工作？為甚麼？

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

20. 如果您可以再次投入社會工作 (部份時間)，您想做甚麼工作？為甚麼？

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_