

我們是一群居住於天水圍區的長者，一直以來十分關注長者福利及社區事務，對人口政策我們有以下意見：

人口政策諮詢文件中提到一個友待長者的環境，其實就是我們 2008 年開始推展的長者友善社區計劃。

世界衛生組織於 2006 年起，提出全球老年友好城市項目，目的是讓長者可以繼續在熟識的社區生活，長者友善提出的八個範疇，對我們生活是息息相關：

1. 室外空間和建築：

- 1.1 我們期望一個綠化、安全、無障礙的通路和設施。
- 1.2 在 2012 年政府推出「人人暢道通行」政策，加裝斜道及升降機，期望政策在各區能盡快進行。
- 1.3 休憩公園數量需按長者人口比例，並依據長者友善的公園及休憩設施指引(見附件 1)，改善公園設施。

2. 交通：

- 2.1 我們期望一個方便快捷和價格合理的交通系統。
- 2.2 2 元長者車費優惠政策讓我們融入社交生活，十分期望優惠政策儘快拓展到專線小巴。
- 2.3 於各類公用交通工具設有關愛座。
- 2.4 巴士站設有上蓋及座椅。
- 2.5 改善現時前往各區公立醫院之交通安排，期望能在每間醫院之鄰近鐵路站，設接駁專線小巴，以便體弱長者能以安全及低廉車費應診。以元朗博愛醫院為例，最鄰近是元朗鐵路站，但現時未有接駁專線小巴，長者要由鐵路站步行 15 分鐘才能到達醫院，對體弱長者是十分不方便。

3. 住所：

- 3.1 我們期望一個安全及獨立的生活住所，增加於香港房屋委員會及香港房屋協會專為長者而設的長者單位數量
- 3.2 長者戶於 1 年內獲編配公屋。

4. 社會參與：

- 4.1 參與社會活動，有助促進我們生理和心理的健康，十分期望增建長者中心及增加長者中心資助增聘人手。
- 4.2 增加康文署免費長者健體及活動名額，及提供定期性免費康樂文娛活動。

5. 尊重和社會包容：

5.1 我們為家庭為社會默默耕耘幾十年，我們期望受到尊重，推廣敬老文化，讓不同年齡人士與長者能互相欣賞，建立共融關係。

5.2 促進終身學習，建議興建長者大學。

6. 社區參與和就業：

6.1 退休不代表我們沒有工作能力，我們各有專長及經驗，十分期望能延長退休年齡，能透過社會參與和就業可以繼續貢獻社會，同時有助解決勞動人口不足的問題

6.2 提供社會參與機會，建議於各區區議會成立長者議會，成員來自地區長者團體代表。

7. 信息交流：

7.1 我們期望能從不同平台獲得資訊，簡單易明、字體要大

7.2 增加電視及廣播媒體專為長者而設的節目

8. 社區支持與健康服務：

8.1 我們十分期望長者能獲得照顧、居家安老，需增加安老院舍宿位及到戶社區照顧服務名額。

8.2 興建長者醫院，及為長者每年進行定期健康檢查。

8.3 增加衛生署夜診服務，以天水圍為例，現時是沒有夜診服務

8.4 要求所有政府醫療服務為長者提供半價優惠

8.5 增加牙科服務

8.6 取消藥物名冊，讓患病者能獲得最有效藥物醫治

最後，我們期望香港也能加入成為長者友善城市，提升長者生活質素

馮華

天水圍北長者關注組代表 馮華

「長者友善」的公園及休憩設施指引



(一) 公園及休憩地方內的設備

1. 有寬敞的空間
2. 設有更多座椅，座椅要有背及上蓋
3. 花槽旁可加上平滑的石壘，石壘的高度和闊度適合長者坐
4. 要有綠化的環境，有樹蔭
5. 設有長者健體園地，設備足夠及符合長者的體魄及安全而設
6. 長者健體園地的指引板不要使用反光的不鏽鋼牌，指引要清晰，字體要放大，加入更仔細的圖示
7. 設有涼亭，讓長者在下雨或酷熱天氣下，也有地方聚集
8. 有足夠的空地讓長者耍太極和做健康操
9. 設有更多棋盤
10. 設有防滑的散步徑
11. 設有飲水器

(二) 路面及安全設施

12. 路面要防滑，路旁多加扶手
13. 路要寬闊，讓輪椅可以通過
14. 梯級要夠寬闊及鋪上有觸感的提示線，多使用斜路來代替樓梯
15. 路旁要有足夠的街燈和照明
16. 單車徑與行人要分開

(三) 洗手間

17. 公園及休憩設施附近要有洗手間
18. 洗手間要防滑和保持乾爽
19. 設有坐廁及在廁格內加扶手及平安鐘
20. 廁格要夠寬闊，能讓輪椅通過